

## Benutzerinformation: Wandern mit der Joëlette

---

### **Beschreibung:**

Die Joëlette ist ein ein- oder zweirädriger Geländerollstuhl, ähnlich einer Kombination aus Schubkarre und Sänfte.

Sie ermöglicht allen Menschen mit einer Mobilitätseinschränkung, mit Hilfe von drei Begleitern einen Ausflug bzw. eine Wanderung auf einem ausgewiesenen Wanderweg zu unternehmen. So wird Ihnen die Möglichkeit gegeben, die Naturerlebnisse im Naturpark Lüneburger Heide direkt zu erfahren.

### **Bitte bedenken Sie:**

Hindernisse, die zu Fuß leicht zu überwinden sind und für Fußgänger nicht wie ein Hindernis wirken, können für die Joëlette unüberwindbar oder sehr herausfordernd sein. Grundsätzlich kann die Joëlette jedoch jeden Weg passieren, den auch ein Fahrrad passieren kann. Zum Überwinden von Hindernissen wie Steinen, Wurzeln, Stufen, Radspuren oder Baumstämmen ist zusätzlich eine gewisse technische Beherrschung und Kondition notwendig.

Bitte beachten Sie bei Ihrer Routenplanung, dass Steigungen den Betrieb der Joëlette erschweren können.

Flaches Gelände oder abfallende Strecken hingegen sind kein Problem für die Joëlette.

Überprüfen Sie also genau, ob die Wege, die Sie mit der Joëlette befahren möchten, auch wirklich hierfür geeignet sind und keine versteckten Gefahren und unüberwindbare Hindernisse bergen.

Seien Sie besonders aufmerksam bei engen Wegstücken, eng zusammenstehenden Bäumen usw.

**Achtung:** Während der Wanderung muss die Joëlette immer im Gleichgewicht gehalten werden.

Dadurch vermeiden Sie unnütze Kraftanstrengungen, garantieren einen komfortablen Ausflug und beugen Stürzen vor.

### **Zusammensetzung des Begleiteams:**

Für die Begleitung einer mobilitätseingeschränkten Person sind 3 Personen notwendig!

Die Joëlette sollte nur eingesetzt werden, wenn – im Verhältnis zur geplanten Strecke und zum Körpergewicht der zu transportierenden Person – ein geeignetes Begleitem team zur Verfügung steht. Als sehr angenehm hat sich die Nutzung in kleineren Wandergruppen erwiesen, da hier die Möglichkeit des Abwechselns beim Transportieren gegeben ist.

### **Aufgabe des hinteren Begleiters:**

- Der hintere Begleiter ist vorrangig für das Gleichgewicht der Joëlette verantwortlich. Je nach Körpergröße und Geländeneigung wird die hintere Tragegestange durch den linken Handhebel angehoben oder gesenkt. Durch diese Beweglichkeit der Tragegestangen ist eine komfortable Anpassung möglich. Der Sessel des Passagiers muss dabei immer horizontal bleiben und das gesamte Gewicht muss auf dem Rad ruhen.
- Der hintere Begleiter darf bei engen / starken Kurven und bei Abschüssigkeit nicht hinter oder neben die zwei Tragegestangen treten.
- Er bremst bei Bergabfahrten (rechter Handhebel) und ist verpflichtet, die Funktionsfähigkeit der Bremse vor Fahrtbeginn zu kontrollieren.
- Bei Steigungen ist es seine Aufgabe, die Joëlette in Laufrichtung zu schieben. Auf keinen Fall soll versucht werden, die Joëlette nach oben zu drücken, um voranzukommen. Das Rad muss zu jeder Zeit den Schwerpunkt der Joëlette bilden!

### **Aufgabe des vorderen Begleiters:**

- Der vordere Begleiter hat die Rolle, Sicherheit zu bieten und das Fahrzeug ebenfalls mit auszubalancieren. Er muss die Joëlette antreiben, ohne das Gleichgewicht dabei zu gefährden.
- Er wählt den Weg und achtet auf die Befahrbarkeit der Strecke.
- Bei Bergauffahrten ist es seine Aufgabe, die Joëlette zu ziehen.
- Bei Bergabfahrten muss er in der Lage sein, das Gleichgewicht zu halten. Dabei sollte die Joëlette nicht nach unten gerichtet werden. Achtung: Rucksäcke können sich verhaken und somit die Joëlette aus dem Gleichgewicht bringen!

### **Aufgabe des dritten Begleiters:**

- Aufgabe des dritten Begleiters ist es, bei der Überwindung von Hindernissen mitzuhelfen, indem er fest am Sessel anfasst und diesen samt Rad mit anhebt.
- Er soll vor allem bei starken Steigungen die Vorwärtsbewegung der Joëlette unterstützen, in dem er den zusätzlichen Gurt benutzt. Dieser ist an den zwei Schlaufen der Trage (vorne) zu befestigen. Der Gurt wird um die Hüfte gelegt und muss straff gespannt sein. Das Benutzen des Gurtes wird bei stärkeren Steigungen ohne Hindernisse und ohne Kurven empfohlen.

### **Das Abstützen der Joëlette:**

1. Auswählen eines flachen und harten Untergrundes.
2. Der vordere Begleiter dreht sich mit dem Gesicht zum Passagier. Zwischen den Tragestangen stehend fasst er beide Stangen möglichst dicht am Sitz und drückt sie nach unten. Nun kann der hintere Begleiter die hinteren Stützfüße in die vorgesehenen Vorrichtungen am Winkel des Sitzgestells stecken und durch Drehen der Spannräder sichern.
3. Die Joëlette nun auf den hinteren Stützfüßen ankippen, so dass der vordere Stützfuß ausgeklappt werden kann. Diesen Stützfuß mit dem quadratischen Sicherheitsrohr blockieren, während der hintere Begleiter die Joëlette im Gleichgewicht hält. Anschließend die Joëlette wieder in eine waagerechte Position bringen.

Bitte unbedingt darauf achten, dass die Stützfüße nicht im Untergrund einsinken können, ggf. die Stützfüße durch Unterlegen flacher Steine sichern.

**Achtung:** Die Joëlette darf im abgestützten Zustand nicht auf dem Rad aufliegen! Ansonsten besteht die Gefahr, dass der Passagier die Joëlette beim Aussteigen aus dem Gleichgewicht bringt.

### **Platznehmen des Passagiers:**

1. Ein Begleiter nimmt die Position am hinteren Ende der Joëlette ein und sichert das Gleichgewicht der Joëlette.
2. Eine vordere Tragestange ggf. umklappen oder ganz entfernen.
3. Die Fußstütze in die unterste/oberste Position stellen.
4. Den Passagier mit Hilfe der zwei anderen Begleiter auf dem Sitz platzieren.
5. Den Sicherheitsgurt anlegen. Bei Bedarf den Vierpunktgurt verwenden.
6. Die Kopfstütze einstellen.
7. Die Höhe und Neigung der Fußstützen anpassen und die Füße festschnallen.
8. Die vordere Tragestange ggf. wieder in ihre Ausgangsposition bringen.

### **Die Joëlette vom abgestützten Zustand wieder auf das Rad stellen:**

1. Verlagern Sie den Schwerpunkt auf die hinteren Stützen, so dass die vordere Stütze leicht angehoben ist.
2. Das Sicherheitsrohr der vorderen Stütze hochschieben und nun die vordere Stütze nach oben auf den Magneten klappen.
3. Der vordere Begleiter befindet sich zwischen den zwei vorderen Tragestangen, mit dem Blick zum Passagier, und hält die Joëlette an den Stangen nahe dem Sessel fest. Neigen Sie die Joëlette leicht nach vorne, damit der hintere Begleiter die hinteren Stützen abbauen und sie in vertikaler Lage an ihrem Platz befestigen kann.
4. Bringen Sie nun die Joëlette in ihre horizontale Position zurück.